

## ยาเสพติดคืออะไร

**ยาเสพติด** หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใดๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใดๆก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

## ประเภทของสิ่งเสพติด

### ★ แบ่งตามลักษณะการผลิต

- **สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ** เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
  - **สิ่งเสพติดสังเคราะห์** ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธี ทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

### ★ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- **ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท** จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีนงง ประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โคเคน
- **ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท** จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ

ตื่นเต้น ตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยา ผู้เสพจะหมด ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระทั่งอม

- **ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท** จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้าแห้ง เห็ดขี้ควาย
- **ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย** ได้แก่ กัญชา



## สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ✚ จากการถูกชักชวน
- ✚ จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- ✚ จากการถูกหลอกลวง
- ✚ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็น โรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมาณทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทาพยายามช่วยตัวมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติดจนติดยาในที่สุด
- ✚ จากความคึกคะนองบุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ✚ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ

## เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหา ยาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็มักจะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้าและ ผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงจึงทำให้ทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์กรภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกเฟ้นเนื้อหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่จะรับข่าวสารข้อมูล ได้มากขึ้นถ้า เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

## ติดกีฬาก็มีความสุขได้

การเล่นกีฬาไม่ใช่เป็นแค่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยง -เบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ต่อมไร้ท่อได้สมองหลัง สารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ “เอนโดฟิน” ออกมา ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่นและเป็นสุขผู้ที่ออกกำลังกาย อยู่เสมอจึงมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์สมกับที่กล่าวไว้ว่า “กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ” ดังนั้นจึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพาสารเสพติด



## การป้องกันการติดยาเสพติด

- 👉 **ป้องกันตนเอง** ไม่ใช้ยาโดยมิได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และจงอย่าทดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิดโดยเด็ดขาด เพราะติดง่ายหายยาก
- 👉 **ป้องกันครอบครัว** ควร สอดส่องดูแลเด็กบุคคลใน ครอบครัวหรือที่อยู่รวมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดต้อง คอยอบรมสั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้ เสพยาเสพติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่ โรงพยาบาล
- 👉 **ป้องกันเพื่อนบ้าน** โดยช่วยชี้แจงให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึง โทษและภัยของยาเสพติดโดยมิให้เพื่อนบ้านรู้เท่าไม่ถึง การณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจงช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล
- 👉 **ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ** เมื่อทราบว่ามี บ้านใด ตำบลใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้ง เจ้าหน้าที่ ตำรวจทุกแห่งทุกห้องที่ทราบ



## ยาเสพติดป้องกันได้

- ๑. ป้องกันตนเอง** ทำได้โดย..
  - ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
  - ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูก ชักชวน
  - ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้ เสพติดได้
  - ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
  - เลือกคบเพื่อนดี ที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์
  - เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่
- ๒. ป้องกันครอบครัว** ทำได้โดย..
  - สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดี ระหว่างสมาชิกในครอบครัว
  - รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
  - ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับ ยาเสพติด
  - ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกใน ครอบครัวติดยาเสพติด
- ๓. ป้องกันชุมชน** ทำได้โดย
  - ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
  - เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที



# เอกสารประชาสัมพันธ์



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลร่อนทอง  
โทร ๐๓๒-๖๙๗๔๑๓, ๐๓๒๖๙๗๔๙๓  
โทรสาร ๐๓๒-๖๙๗๔๑๓ ต่อ ๑๐๘

